

苫小牧市医師会  
とまこまい医療介護連携センター  
第4回  
在宅医療を支える

# 多職種学習会

2024. 12. 10 (火)  
18:30 - 20:15

テーマ  
看取りの文化を苫小牧で  
講演

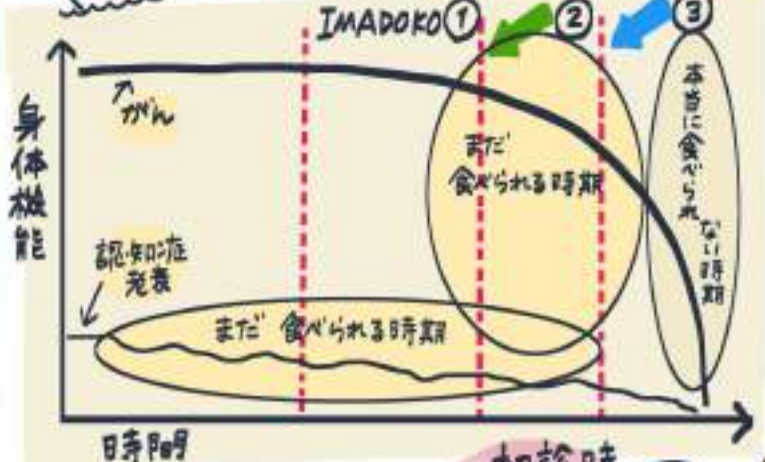
ACPにも活用できる  
現状確認 ツール  
**IMADOKO**

おい在宅緩和ケア  
クリニック  
院長 大井裕子さん

今日 お伝えしたいこと...

- ★ 「IMADOKO」とは? ★ 軌道から選別する症例
- ★ 活用のはじめかた ★ 「あとどれくらい?」聞かれたときに...

「がん患者は不安... 地図を持たずに漂流している」  
これからどうなる...  
「IMADOKO」とは?  
「今、できること」から「今、どのあたり?」を確認しよう!



POINT  
患者や家族の「今、聞きたい」に配慮  
初診時一緒に眺める表情もチェック



POINT  
希望するタイミングで日を変えたりくり返したり  
POINT  
がんの特性を示す  
POINT  
予定入院のタイミング説明

事例① 80代男性 胃がん再発  
「余命3ヶ月」迎えた... 葬式が暑いと友人が大変だ...  
今後どうなる?

IMADOKO?  
ちょっと流れやすい... トイレもお風呂も自分でできる!  
葬儀は涼しい時期かな...



事例② 90代男性 食道がん  
「医師と話か...」  
「今、私はどうなるの??」

IMADOKO?  
「今」をどう過ごしたい? 一緒に考えよう!  
「今」をどう過ごしたい? 一緒に考えよう!  
「見通しやイメージが立った!」



### 事例③ 70代男性 膵臓がん

そそそ 生前の成金を考えよう...

IMADOKO? 鬼っていいより進行してる人生に悔いはないホスピスの準備を...

### 在宅チームでの活用



### 模索した事例 70代男性 食道がん再発



### 「食べたい」希望叶えるアプローチ



### 死の兆候 伝えるタイミング IMADOKO③

呼吸はどう? 手足は冷たい? 眠っている時間長い... 大事な表情? 苦しそうな表情...

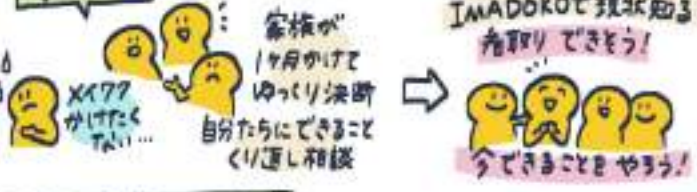
IMADOKO③ 日の単位に入ったとき

これは見守りではない! 「予想されたことが起きている」

IMADOKOを 目的で 確認

ここでの準備 仕事の調整 タイミング 図る

### 事例④ 70代女性 乳がん骨転移



### 訪問看護での活用



### IMADOKO 活用できない例

POINT 活用できないケースもある

意識障害 経過中の見直し

例えば ADL低下

大切なことは 早めに!!

### 事例⑤ 90代男性 直腸がん・認知症



## 予後予測ツールとして ②



### 食支援への活用



### これがIMADOKOのよさ!





# 感想、質疑応答

感想...

- ★ 数字が入らないこと
- ★ 見やすさ、分かりやすさ
- ★ 共有のしやすさ



「決定できる」大切さを  
実現できるツール!

Q: IMADOKO ②の時期、  
「何ヶ月くらい続くの?」  
尋ねられたら 何と答える?

A: 数字よりも「気掛かりなこと」  
尋ねてみる。  
必ずしも数字を求めていない  
場合も...



Q: 「苦痛を取り除いて食事できる」  
具体的な処置とは?

A: 腹水を抜いたり  
輸液を減らしたり...  
食べられる時間を少しでも長く!



# 講演評

北海道家庭医療学センター

草場 鉄周さん

IMADOKO 活用事例を  
豊富に紹介していただき  
活用のイメージが出来たのでは?



ここに注意!  
「提案」が  
「押しつけ」「誘導」に  
ならないよう...

「型を大事」にしつつ  
「型を崩す勇氣」を持つ  
プロフェッショナルであれ!

