

第10回 在宅あるある会

在宅医療グループ 診療運営專業

2024. 11. 12

18:30 ~ 20:00

テーマ 在宅医療における 関係職種を理解する

講演 在宅医療における

管理栄養士の機能と役割

～医療と介護、在宅における 栄養情報連携～



(公社)北海道栄養士会
地域活動栄養士協議会会長

川畑 盟子さん

実践報告

病院から在宅へつなぐ 栄養食事指導の現状



(医)平成醫院
苫小牧東病院
管理栄養士

田口みづほさん

在宅訪問栄養指導の現状と課題



なの花薬局
道南エリア
認定栄養ケア
ステーション
管理栄養士

宮田可奈子さん

講演

高齢者の食生活の問題



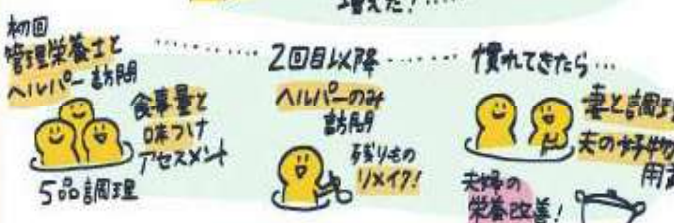
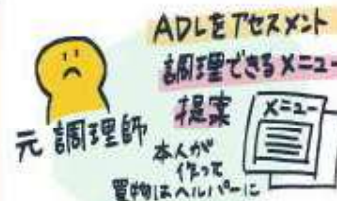
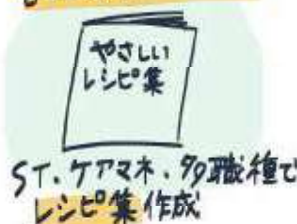
「す=やかに生きる」とは...



在宅での取り組み



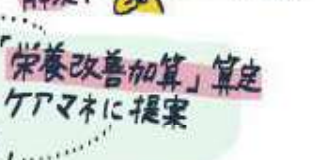
管理栄養士とコラボ



高齢者の低栄養



まとめ 食の悩み、あきらめないで!



実践報告 田口みづほさん

院内での食支援

栄養指導 /リーフレット
STと連携し 説明
糖尿病や
心不全の悪化予防

事例1 80代男性 慢性腎臓病
「いつも食べるものが決まっている...」
食べられる量のめやす
可視化!
ごはん

食形態指導
嚥下に合わせて
食事内容や
トミゾケの方法

事例2 80代男性 慢性心不全
「一年半で5回入院...」
いつもの食事に
たんぱく質を
プラス!

事例3 退院後すぐ再入院 体重やBMIにも変化...
本人 退院したい
家族 トミゾケの
大変...
本人の思いや
家族の不安をアセスメント!
食支援!
退院後...
再入院なく
介護サービス
利用!
自宅を訪問!
生活の中の
柔軟な考えを
知る
外来受診時
高たんぱく
VF食準備

在宅あるある

在宅医療に 管理栄養士がいない...

少量でも
栄養摂れる
提案
嚥下に適した
食形態や食材の
選び方
スーパーやコンビニを
活用した組み合わせ
提案
ご相談
ください!
管理栄養士が
できる
食支援

実践報告 宮田可奈子さん

薬局管理栄養士の活動

講演
運動
イベント

健康食品
健康
測定会
試食会
料理
教室

在宅訪問栄養指導

本人や
家族の希望
+
本人の健康
=>
包括的に
評価
ベストに導く!

現状... 調剤薬局としての保険算定は出来ない...

利用の流れ



事例1 Aさん 妻が入居して独居
「カップ麺や
惣菜で
お世話を...」
「個500円で
訪問栄養士で
お世話です!」

事例2 Bさん 薬が粉砕に変更
「ムセそうに
なった...
飲みだの...」
「食べやすくなる
方法教えて
もらおう!」

情報共有!
7-アミン
服用中に
お肉を食べる...
薬剤師
×
管理栄養士
「お肉を食べる...
抹ど一緒に
お菓子を食べられた...」
「ヒアリング!」

今後の展望



講演：感想、質疑応答

認知症の元パン屋さん...
パン作りの喜び再獲得
写真に残して備忘と共有
素晴らしい取り組み!



Q: 栄養士が地域包括センターで定期的に
ケアマネとコンタクト取ってる事例ある?

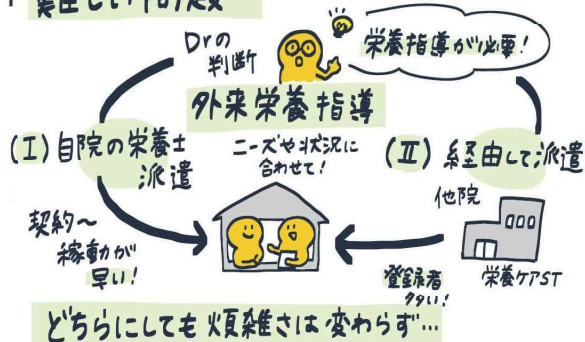
A: 残念ながら事例はなし... 必要性は高い!

Q: 「子方」の観点での関わりかたは?

A: 「食育」「アンチエイジング」テーマが多い。
薬局の栄養士が未病に役立つ!

Q: 利用までの手続き煩雑すぎて諦めた...

A: 難しい問題...



実践報告：質疑応答

Q: 医療機関との契約が
すすまない状況...
実際ニーズはどれくらい?

A: クリニックとの直接契約
苫小牧市は3ヶ所
(なの花薬局)

院内のしくみ整えたり
少しずつ前進します!
(苫小牧東病院)

医師会からの
働きかけ
周知と活用を!

Q: なぜ共催に栄養士会がないの?

A: 現在の仕組み ご確認下さい。



講評

医療アドバイザー
草場鉄周さん

③

管理栄養士とは

食形態の変化に柔軟に
対応できる

専門性の高い仕事!

外来やフレイル予防にも

活躍を期待します!

依頼する私たちも...

「使うまでの一歩」

一度利用すると

その素晴らしさに
気付きます!

