

# 第3回 在宅医療を支える 多職種学習会

2023.12.19(火)

18:30-20:15

テーマ

看取りの文化を  
苫小牧で はぐくむには

講演

## 看取りをみずけた 食べる支援・生きる支援

～地域の暮らしの中で  
看取る文化を育む～

小金井ファミリークリニック  
在宅診療部長  
NPOくみサポ 共同代表理事

大井裕子さん



医療と介護が  
連携して  
なにもとするのか?  
KEYWORD...  
医科歯科連携

食べる支援

「食べられない」  
理由を見極める!  
認知機能?  
姿勢? 咀嚼?



看取り

生きる支援

じっくり聴く!  
「死」「看取り」  
逃げない!

地域だから  
できる!  
看取りを  
見守った  
支援

看取り  
看取られ

小金井市で  
看取りのリーフレット作成!  
小金井 看取り Q

「食べられない」とは... キ 食欲不振

食欲はある...  
でも食べられない...  
食べる  
のが  
苦痛...  
嘔吐して  
しまう...

「思い」「状態」  
に添って!



どうしたら  
食べられる??  
本人のペースで楽しむ!  
嚥下調整食の活用

事例 70代 女性

味あう  
だけ  
で  
本人  
食べること  
諦められ  
ない  
傍に  
いても  
何か  
できる?  
夫と娘  
お父さん  
何がしたい?  
どんな風に  
暮らしたい?  
好きなとき  
好きなもの...  
大好きな  
クッキー!  
これからのこと...  
家族にできる  
ことはある!  
アドバイスで  
夫にも変化が!  
傍にいらただけでいい

本人の希望に  
添った支援... 医科と歯科で!

おちよこに  
少しずつ  
歯がに合わせ  
控えめに...  
「あと一口」  
感覚を  
信じる!  
実は...  
よく噛む  
ことも大切  
姿勢  
見直し  
食べるための  
「口」をつくる  
柔らかいだけじゃない!

事例 80代 男性

食事に4時間  
かかるので...  
栄養も  
楽しみも!  
医科歯科連携!  
嚥下造影...  
食道吻合部狭窄による  
通過障害...  
IOC指導で  
栄養摂取!

**事例** 70代 男性

毒 本人  
本人の意向  
相談してほしい

自分でがんばって  
栄養とりたい!  
正しい情報がほしい!

口腔内アセスメント  
夜の飲み会 専門家  
ICT活用で連携  
どこで調べたい?

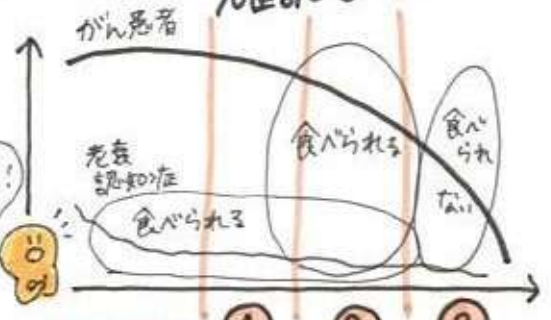
**現状確認ツール**  
**「IMADOKO」**  
発案と現場での活用

今の居場所...  
これから行く先...

「がん患者は  
地図を持たずに漂流している」



**IMADOKO**で  
確認しよう!



訪問診療  
スタート

**IMADOKO**指数

この時は  
どんな  
状態に  
なる?  
僕に  
飲みの  
用費してくる  
希望あれば  
入院も  
調整

入院

- ① 体力低下  
外出負担
- ② 家の中も  
移動大変
- ③ お風呂大変  
トイレ大変  
食べられない

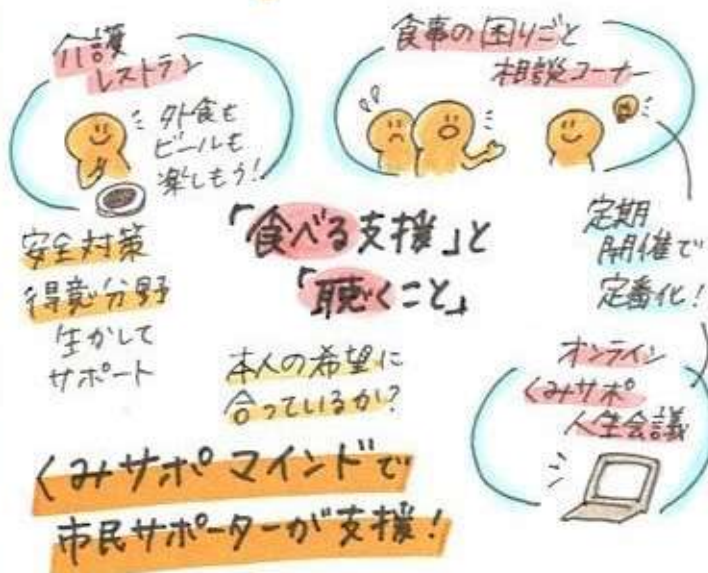
**市民と考える  
看取り**

**〈暮らしの中の看取り〉準備講座**



はじまりは...  
地域で応用できる  
系統ケアの考えかた...  
「おまかせ状態」の  
市民に働きかけたい...

**くみサポ** はつかいち  
暮らしと看取りのサポーター



**くみサポマインド**で  
市民サポーターが支援!

質疑や感想...

Q: 歯科のニッチなところも...  
大井さんの事例分かりやすい!  
様々な専門職のコーディネート  
工夫した点、大変な点は?

A: 「あなたにこそ やってほしい!」  
「あなたの力が 必要なの!」

誰の、どんなところに必要?  
現状の何が改善?  
資格  
なくても!



水おろしの  
時など...

時間は  
そんなに  
かからない

興味ある人  
引っぱって! 〆

Q: 人口減少、家族が亡くなる中で  
看取り文化を広めるための  
きっかけづくりのアドバイスを!

A: 実は「看取り」「看取られ」  
知りたい人 9割ののでは...?

IMADOKO ②まで  
自宅で暮らすには? 何を  
? してほしい?  
おふるいは大変でも  
トイレは行けるADL 何を  
してほしい?  
たい?



Q: 「まいた種が育った」  
小金井市の看取り文化が  
ニーズと合っていた訳では  
ない。  
苦小牧でも生かせよう!  
宗教家とのつながりは  
どのように?

A: お寺のお坊さんを紹介された。



お寺で相談会。  
葬儀屋さんとも  
看取り後に  
つながる。

行動力!!

講評

実践・経験・知恵の結果!

「食べる = 生きる」

IMADOKOのツールを  
誰でも活用 → 分かり  
やすい!

市民の意識はなかなか  
変えられない現実。

興味ある市民はいるはず!

地域性もあるが、多くの市民に伝え続ける  
ことでなかっていく!



医療アドバイザー  
草場 鉄周さん