

第8回 在宅あるある会

在宅医療グループ 診療運営事業

2024. 2. 20 (火)
18:30 - 20:15

テーマ

最期まで
口から食べる楽しさを
みんなで
支えるために

講演

「とまこまい在宅食支援の会」
設立と活動報告 及び
今後の取組について

(一社)苫小牧歯科医師会 理事
とまこまい在宅食支援の会 代表

安部直樹 さん

活動報告

EST委員会の
取組

王子総合病院
歯科・歯科口腔外科
主任科長
島西真琴 さん

認定栄養
ケア・ステーション

たの花薬局
道南エリア
認定栄養ケア・
ステーション
宮田可奈子 さん

講演

「とまこまい在宅食支援の会」
設立と活動報告 及び 今後の取組について



「とまこまい在宅食支援の会」設立まで

R3.2月 苫小牧歯科診療の
多職種研修会 アンケートにて...



事例

※ 南区内・食べるを支援し隊の事例
86才女性 アルツハイマー型認知症 ①



課題とこれから



活動報告1 EST委員会の取り組み

2020年1月~ EST活動開始



活動報告2 認定栄養 ケア・ステーション



感想・質疑応答

2

Q: 施設入居者に向けた 訓練や栄養指導を 在宅で活用するには?

A: 在宅の管理栄養士 周知が足りない...

ニーズも反映しづらい...

具体的なアドバイスは 管理栄養士の技術!

「何食べさせたら いいんだろう...」

「仕事も 壁を 超えたい!」

Q: ESTについて...

① アウトカム設定は?

② 回復期移行への コミュニケーションは?

A: ① 設定しても 実施する 人数は多い...

「中断が怖い...」

② 退院時指導で 共有.

「入退りして 機能も十分な こと...」

Q: 栄養ケアSTIについて...

「ニーズ感じない人へのケア どうモチベーション保つ?」

A: 利用者の家族や ケアマネの意向や意見がモチベーション上がる!

「栄養指導のあと 電話で様子確認 栄養士の意欲が 下がらないよう...」

Q: ESTについて...

訓練のモチベーション 上げかたは?

A: 患者に 無理させない! 自分たちも 無理しない!

「何とか しなきゃ 焦る気持ち 一方的なケア 拒否につながる」

Q: ESTについて...

訪問指導を受けられるのは すごくいい!

「支払いやすい、入口の ハードル低さが◎」

何かあったら NST・ESTに相談しよう!

「意識が ぐらぐら 戻すの相談 プレハブ的な 浸透を望む!」

講評

急性期病棟で EST運営する努力は 高く評価すべき!

栄養ケアSTの 計画的実施を 5年10年進めてほしい!

「努力のあとに 制度がういてくる」 管理栄養士もぜひ介入!

「私たちは 食支援をやっている」 アピールで周知を!

「70代からは 「しっかり食べる」を 大切にしたい!」

医療アドバイザー **草場鉄周さん**