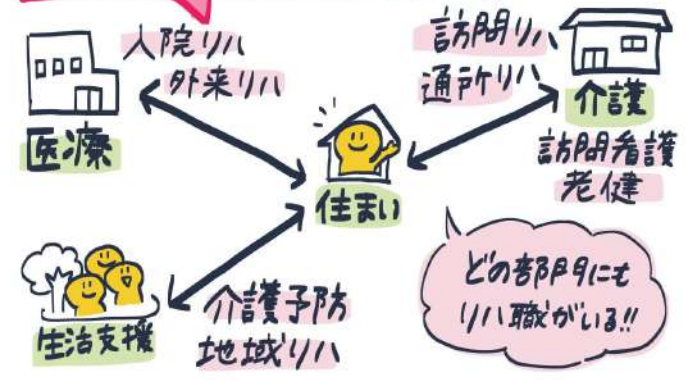


02: 地域包括ケアシステムとリハビリ専門職



03: 在宅医療でのリハビリテーションの紹介



講演

01: リハビリテーションとは



リハビリが必要な状態...



リハビリのサービス内容



第9回 在宅あるある会

在宅医療グループ 診療運営事業
2024. 9. 3 (火)
18:30 ~ 20:00

テーマ 在宅医療における関係職種を理解する

講演

在宅医療におけるリハビリテーション専門職の機能と役割

苫小牧東病院 リハビリテーション科 チームマネージャー 作業療法士



成田 伸夫さん

実践報告

訪問看護ステーション しらかば 理学療法士



菅原朝也さん

訪問看護ステーション ひまわり 作業療法士



飯田 晃大さん

苫小牧地域 訪問看護ステーション 言語聴覚士



森田志保さん

通所リハ 病院、診療所、老健、介護医療院



医療～介護の流れ



リハビリは早期介入が重要!!

在宅リハビリ 誤解あるある...

健康維持のためにリハビリをしましょう!!

PT・OT・STは在宅生活を支援するメンバーの一員! 多職種連携、地域包括ケアシステム!!

リハビリ≠運動ではない!!
「続ける」が目的??
リハビリ=その人らしく生活するための手段です!

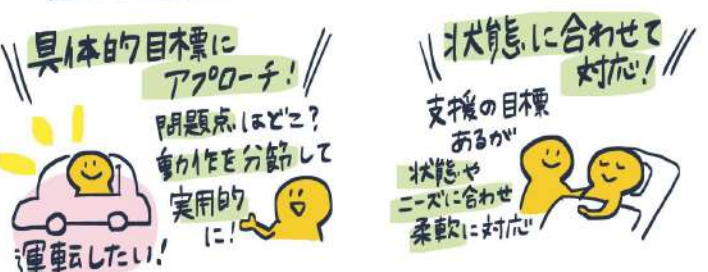


実践報告 理学療法士より

方言看護ステーションからのリハビリテーション
～メリットとデメリット～



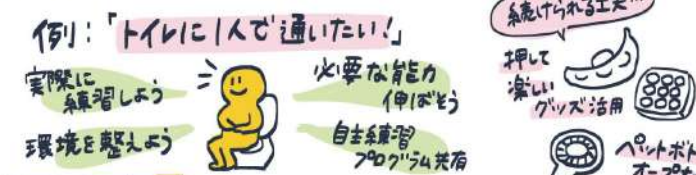
リハビリの関わりかた



実践報告 作業療法士より ②

方言OTとは?

1対1で方言PTセラピストの垣根を超えて多角的に支援します!



あるある事例



お願い...

「リハビリの先生」って呼ばないで! (Don't call us 'rehab teachers'!)
一緒に取り組む中で遠慮も上下もナシで!
「すごく良くなりますか?」答えづらい... (It's hard to answer 'will it get much better?')
人によって速度はちがう... (Speed varies by person...)
予後予測しながら一歩の歩幅で... (Predict prognosis while taking small steps...)

課題



実践報告 言語聴覚士より

不安... 家族が困って... 評価して! ALSで...

STさん! 空いていますか??
どんな支援? 事前に教えて下さい!
何に困ってます?

あるある事例...

- ① トロミ必要なのに「イヤ!」
ゼリー 説明 完全否定しない...
説明 説明 説明
- ② 口腔内真白...カピカピ...
食べていない人は...
誤嚥性肺炎 リスク大!!
- ③ ベッド上の姿勢が...
首反って...
顎上げ...
お口を閉じる...
- ④ 水分足りない? 尿赤い!?
看護師と一緒に
お茶飲み
- ⑤ うちのお父さん しやべらない...
本人に話しかけても
100%家族が
しゃべらず...
- ⑥ 何でも開いたもん勝ち!
毎日調理する家族
ヘルパーさん

困った一言 アレコレ...

- 本人食べたがうて
いるから
退院したら家で
お願いします!
- 病院も
準備などで
協力を!!
- 絶対に
肺炎は
起こさないで
ください!
- 食わなくても
誤嚥性肺炎
リスク有...
- 約束
できかねます!!
- 病院では
リハビリ拒否でも
家なら
できるんじゃない?
- 家だから
できる訳じゃ
ない!!
- ベテランが
訪ねるから
大丈夫!
- ハードル
上げないで...
何が大丈夫なの~

課題

在宅サービスへの
移行が難しい...

ST所属する
在宅系施設が
少ない...

重度患者の
受け入れ難しい...

人前に入る
抵抗感...

終了問題

疾患の進行 ⇒ 必要性(増)

Q&Aと感想

Q: セラピストの人数について、
ニーズに対するの配置は?

A: スタッフの人数 限られる...

本当は集中的に
リハビリ提供したいが...
なかなか 難しい現状...

人数と
時間の
確保を!

通所系施設の
状況などを
知りたい

回復期リハからの 移行...

リハ日数が足りない
介護度によっても違う...

地域包括
ケアシステムで
地域資源
活用したい!

Q: 訪看指示書...

「こう書いて!」など知りたい。
指示書への指示を!

A: 事務と連携して

わかりやすい内容を目指す。

地域ごとや
訪問系
通所系
看護やセラピスト向け
様々なパターンがある

指示書の書きかた...

現状を知ら
ケアマネが詳しい。
専門家が活動しやすい
書きかたを工夫しよう!

とまこまい 在宅食支援の会!

多職種で食支援!
内視鏡を持参する支援は
これから...
とまこまいの皆さんの
食を支えたい!

講評 医療アドバイザー 草場鉄周さん

とても面白い内容でした!

- ① 訪看とセラピスト
どの場面においても連携重要!
両者の視点をもちて支援を。
- ② 壁は低く柔軟性をもって!
- ③ 医師との関わり
指図書あての活動なのに
NGは記載するが
生活の質を高めるための
セラピスト活動を
石更わず 柔軟に...

